

Planning Cours Collectifs

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-------|--|--|--|-----------------------------|--|----------------------------|-------------------------------|
| 9h30 | PILATES Morgane | CAF 45' Jacqueline | LES MILLS BODYPUMP Sabrina | Yoga Jacqueline | PILATES Morgane | Renforcement Musculaire | |
| 10h00 | | | | | | | LES MILLS BODYPUMP |
| 12h15 | Renforcement Musculaire Jacqueline | LES MILLS BODYPUMP Sabrina | SCULPT 45' Yvelise | PILATES Morgane | CAF 45' Sabrina | | |
| 14h30 | | SCULPT 45' Sabrina | | | | | |
| 17H30 | | | SCULPT 45' Yvelise | | | | |
| 18h00 | ZUMBA Sabrina | PILOXING +ABS Sabrina | | STEP + Booty 60' Sabrina | LES MILLS BODYPUMP Sabrina | | |
| 18h15 | | | ZUMBA Sabrina | | | | |
| 18h50 | | | | | | | |
| 19h00 | | | | | | | |

Horaires de présence : Lundi – Mardi – Mercredi – Jeudi : 9h00 – 20h00, Vendredi: 10h00 – 19h00 Samedi: 9h30 – 12h30 Tel : 078 965 44 33 / 021 323 38 38

La salle reste en accès libre de 6h à 22h du lundi au dimanche.

Les Cours de Body Pump dure 45 minutes.