

# Planning Cours Collectifs

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h30	PILATES Morgane	CAF 45' Sabrina	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> Sabrina	YOGA Morgane	PILATES Morgane	Renforcement Musculaire Sabrina	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> Sabrina
12h15	Renforcement Musculaire Sabrina	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> Sabrina	SCULPT 45' Sabrina	PILATES Morgane	CAF 45' Sabrina		
14h30		SCULPT 45' Sabrina					
17H30							
18h00	<b>ZUMBA</b> Claire	<b>PILOXING</b> +ABS Claire	<b>ZUMBA</b> Sabrina	STEP + Booty 60' Claire	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> Sabrina		
18h15							
18h50							
19h00							

Horaires de présence : Lundi – Mardi – Mercredi – Jeudi : 9h00 – 20h00, Vendredi: 10h00 – 19h00 Samedi: 9h30 – 12h30 Tel : 078 965 44 33 / 021 323 38 38

La salle reste en accès libre de 6h à 22h du lundi au dimanche.

Les Cours de Body Pump dure 45 minutes.