







# Planning Cours Collectifs

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h30	PILATES Morgane	SCULPT 45' Sabrina	 Sabrina	YOGA Morgane	PILATES Morgane	Renforcement Musculaire	
10h30							
12h15	Renforcement Musculaire Sabrina	 Sabrina	SCULPT 45' Sabrina	PILATES Morgane	Booty + Abs 45' Sabrina		
14h30		SCULPT 45' Sabrina					
18h00	 Claire	 Claire	 Sabrina	STEP Claire	 Sabrina		

Horaires de présence : Lundi – Mardi – Mercredi – Jeudi- Vendredi : 9h30 – 19h00\_Samedi: 9h30 – 12h00 Tel. : 021 323 38 38

La salle reste en accès libre de 6h à 22h du lundi au dimanche.

Les Cours de Body Pump dure 45 minutes.