

Planning Cours Collectifs

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h30	PILATES Morgane	SCULPT 45' Angélique	LES MILLS BODYPUMP Angélique	YOGA Morgane	PILATES Morgane	Renforcement Musculaire	
10h30							LES MILLS BODYPUMP Fabienne
12h15	Renforcement Musculaire Angélique	LES MILLS BODYPUMP Laetycia	SCULPT 45' Angélique	PILATES Morgane	Booty + Abs 45' Angélique		
14h30		SCULPT 45' Laetycia					
18h00	ZUMBA Claire	PILOXING Claire	ZUMBA Claire	STEP Claire	LES MILLS BODYPUMP Laetycia		

Horaires de présence : Lundi – Mardi – Mercredi – Jeudi- Vendredi : 9h30 – 19h00, Samedi: 9h30 – 12h00 Tel. : 021 323 38 38

La salle reste en accès libre de 6h à 22h du lundi au dimanche.

Les Cours de Body Pump dure 45 minutes.