

Planning Cours Collectifs

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h30	PILATES Morgane	SCULPT Angélique		YOGA Morgane	PILATES Morgane	SCULPT Fabienne	
10h30							LES MILLS BODYPUMP
12h15	SCULPT Angélique	LES MILLS BODYPUMP Laetycia	LES MILLS GRIT Angélique	PILATES Morgane	CAF Angélique		
14h30		SCULPT 45' Laetycia					
17H30							
18h00	ZUMBA Joana / Ana Maria		Shaka Dance (en direct du Mexique) Sabrina	BODY STEP Daniela			
19h							

Horaires de présence : Lundi – Vendredi : 9h30 – 19h , Samedi: 9h30 – 12h Tel.: +33 6 73 32 11 66 / 021 323 38 38

- [HORAIRES DU 01 JUILLET 2022 AU 31 JUILLET 2022](#)

La salle reste en accès libre de 6h à 22h du lundi au dimanche.

La durée des cours ce 45min

Pilates 1h