

# Planning Cours Collectifs

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h à 10h				<b>YOGA</b> Morgane			
9h30	<b>GYM DOUCE</b> Angélique	<b>PILATES (1h)</b> Morgane			<b>SCULPT</b> Angélique	<b>SCULPT</b> Fabienne	
10H30							<b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b>
12h15	<b>SCULPT</b> Angélique	<b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b> Laetycia	<b>HIIT</b> Angélique	<b>PILATES(1h)</b> Morgane	<b>CAF</b> Angélique		
14h30		<b>SCULPT</b> Laetycia					
18h00	<b>ZUMBA</b> Claire	<b>PILOXING</b> Claire	<b>CARDIO</b> <b>SCULPT (45')</b> Lyana	<b>STEP</b> Claire			

Horaires de présence : Lundi – Vendredi : 9h30 – 19h\_ Tel: 021 323 38 38 - Les cours du week end sont sur inscription 24h à l'avance via Doodle sur le site internet du club.