



# Planning Cours Collectifs

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h à 10h	<b>GYM DOUCE (1h)</b> Janet						
9h30		<b>SCULPT</b> Angélique		<b>GYM DOUCE</b> Angélique	<b>PILATES (1h)</b> Janet	<b>SCULPT</b> Fabienne	
10H30							<b>LES MILLS BODYPUMP</b>
12h15	<b>SCULPT</b> Angélique	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> Laetycia	<b>HIIT</b> Angélique	<b>PILATES(1h)</b> Janet	<b>CAF</b> Angélique		
14h30		<b>SCULPT</b> Laetycia					
18h00	<b>ZUMBA</b> Claire	<b>PILOXING</b> Claire		<b>STEP</b> Claire			

Horaires de présence : Lundi – Vendredi : 9h30 – 19h \_ Tel : 021 323 38 38 - **Les cours du week end sont sur inscription 24h à l'avance via Doodle sur le site internet du club.**

